



DunyaFood

Sayı 09

Nisan / April 2020

MAGAZINE

Suudi Arabistan'a İhracat için SFDA İznini Aldık

We Get SDFA Approval For Export to KSA

Gulfood 2020 Gıda Fuarına Katıldık

We participated in GULFOOD 2020

Tavuk Ürünlerimiz Carrefoursa Marketlerde

Our Chicken Products In Carrefoursa Markets



**Top Quality
Turkish Olive Oils**

www.dunyafood.com

2020 yılının ilk çeyreğinde dünyada yaşanan Corona virus vakaları sebebiyle Türkiye'nin en büyük ihracat yaptığı bölge olan Ortadoğu, İran ve Irak'ta alınan tedbirler ihracatları etkilemiştir. Mart sonuna kadar İran üzerinden başka ülkelere geçecek 180.000.000 adet yumurta yüklü yaklaşık 500 tır tampon bölgede beklemekteydi.

Bu durum da piyasayı moral ve motivasyon olarak olumsuz yönden etkilemiştir. Bekleyen tırların sebep olduğu spekülasyonlar nedeniyle son üç haftadır yumurta fiyatlarında dramatik bir gerileme olmuştu. Ancak, bu konuyla ilgili üreticilerimizin ve devletimizin gayretli çalışması sonucunda bekleyen tırlarımızın gümrükten geçişi sağlanmıştır ve son dönemlerde Profesör Canan Karatay gibi kişilerin yumurta tüketiminin bağışıklık sistemini güçlendireceği yönündeki olumlu beyanları sonucunda halkımız tekrar en ucuz ve en güvenilir protein kaynağı olan yumurtaya yönelmiştir. Bu durumun fiyatları beklenen seviyelere getireceğinden eminiz.

İhracat pazarımızda önemli bir yeri olan Afrika pazarı da yine Corona virüsünden ciddi anlamda etkilenmiş ve yapılacak ihracat yüklemeleri için konteyner bulunması yönünde sıkıntılar baş göstermeye başlamıştır. Bu durumda navlun fiyatlarında artışlara sebep olmuştur. Global bir kriz riski taşıyan ve tüm dünya ekonomisini etkileyen virüs olayının biran önce çözüme kavuşmasını temenni ederim.

Dünya ekonomisine bakıldığında, petrol varil fiyatındaki ani düşüş nedeniyle Rus rublesi aşırı derecede değer kaybetmiştir. Buna ek olarak Corona virüsü sebebiyle yaşanan panik ve güvenli limanlara kaçış isteği altının aşırı derecede değerlenmesine neden olmuştur. Fakat tüm dünya ekonomisindeki nakit ihtiyacı nedeniyle altın fiyatı dengeye oturmuştur. Mevcut durumda önümüze çıkan iki kuvvetli senaryo vardır. Eğer, Corona virüsüne çare bulunup ve petrol fiyatları da bu seviyelerde korunursa altın ons fiyatının 1.350-1.400 usd seviyesine geleceğini ön görmekteyim. Fakat Corona virüsüne herhangi bir çare bulunamaz ise altın ons fiyatının 1.750 usd ve üstü seviyelerine gelmesini beklemekteyim. Corona virüsü mevcut durumdan daha kötü bir hal alırsa, özellikle Amerika Birleşik Devletleri'nde ve Avrupa'da virüslü vaka sayısı yükselirse ekonomik açıdan çok daha kötü senaryolar ile karşılaşabiliriz.

Ülkemiz için ise ekonomimizin eski hareketli günlerine devletimizin aldığı tedbirler ve halkımızın sağduyusu sayesinde döneceğine inancımız tamdır.



During the first quarter of 2020, the outbreak has severely affected our export of eggs from Turkey to the Middle East. To give an indication, as a result of the "buffer zones" set up by Iran and Iraq to combat the spread of the virus, there were at the peak some 500 trucks, containing over 180, 000,000 eggs, waiting to transit through these two countries. However this situation eased a week ago with the opening of borders and transport to the Middle Eastern markets is now unimpeded. This situation had lead to a severe decline in egg price, due to the uncertainty and speculation in the market, but they have recovered and in our domestic market sales remain strong, as consumers recognise the nutritional and economic value of eggs.

In Africa, which is another important market for Dunya Food, the situation is similar but different. Here again, due to the coronavirus epidemic, there is a real difficulty in finding container space to transport to this region. Delivery costs have therefore spiked considerably, which puts both producer and importer in a difficult position as landed costs have increased dramatically.

Economically global panic and volatility have become the two key words. Stock markets have fallen significantly as the prospects of a global recession grow nearer, gold prices have risen sharply, and if the coronavirus pandemic continues might be expected to go up to \$1750 or even \$2000 an ounce.

The global slowdown in trade, occasioned by coronavirus, has meant oil prices have tanked as demand has fallen – now down to around \$30 a barrel from over \$70 just a few months ago. Russia, very dependent on oil revenues, has seen the rouble tumble in value, but generally other currencies remain relatively stable.

Turkey has just announced (March 10th 2020) the first cases of coronavirus within the country, and we wait to see its influence domestically. Clearly all the wisest opinion suggests there is worse to come, both economically and health wise, but it is a pandemic which will pass, the questions are how long it will take to pass and at what final cost to humanity.

For Turkey we remain optimistic, and believe our countries economy will return to its former status with the support of Turkish goverment and we will continue to welcome tourists in the not too distant future.

GULFOOD 2020

Dünyanın en büyük gıda fuarlarından biri olan Gulfood Fuarı 16-20 Şubat 2020 tarihlerinde, Dubai Dünya Ticaret Merkezi'nde gerçekleştirildi. Tüm dünyadan 4210 firma ve kurumun stant açtığı fuarda Dünya Food ailesi olarak bu senede yerimizi aldık.

Dunya Food was present at Gulfood Fair, one of the largest food fairs in



Corona Virüs tehlikesine rağmen, fuar her sene olduğu gibi bu senede binlerce misafir ve katılımcıyı ağırladı.

Yönetim Kurulu Başkanımız Keskinoglu, "Gulfood'da her sene



the world, between 16 - 20 February 2020. Located within the Dubai World Trade Centre there were some 4210 participating companies and organizations from all parts of the world, and despite the problems of coronavirus, as ever the event was thronged with thousands of visitors. Commenting after the event, Keskin Keskinoglu said "We are delighted to



KISA KISA

olduğu gibi bu sene de katılmaktan memnunuz. Mevcut hitap ettiğimiz pazarların çoğunu ilgilendiren bir fuar. Özellikle Orta Doğu pazarı için önemi çok büyük. Yıllık hedeflerimize ulaşmak ve müşteri ağıımızı geliştirmek için fuarlar önemli bir yere sahip. Ürünlerimizin hitap ettiği her fuarda yer almaktan mutluyuz. Gulfood fuarından da çok memnun kaldık. İş ilişkilerimizi geliştirmek için iyi fırsatlar yakaladık. Genel olarak katılım ve ilgiden memnunuz." İfadeleriyle fuara değerlendirdi.



attend the Gulfood Fair, an exhibition which addresses many of the markets we are involved in, particularly the Middle East. Fairs are an important promotional tool, allowing us to reach our annual sales targets and develop customer networks.

We have been very impressed with the Gulfood Fair; its organisation and consumer reach, and the business we have done whilst we have been here"

**Suudi Arabistan ihracatı için
SFDA iznini aldık**
We get approval from SFDA for
export to KSA.



Please visit
us on our
booth
GULFOOD 2020
in Dubai.

16-20 FEBRUARY
2020

Hall: Shk MAKTOUM
Stand: M-B44



Bakan Yardımcısı Ziyareti

Yönetim Kurulu Başkanımız Keskin Keskinoglu, Ankara ziyaretleri kapsamında Sanayi ve Teknoloji Bakan Yardımcısı Hasan Büyükdede'yi ziyaret etti. Planlanan yeni yatırımlarla devlet tarafından desteklenen sektörler ve projelerin ülke yararına katacağı değerler üzerinde fikir alışverişinde bulundular.



Visit to Deputy Minister

During a recent trip to Ankara, Keskin Keskinoglu visited the Deputy Minister of Industry and Technology, Mr Hasan Büyükdede at his office. They had a wide and fruitful conversation focusing on government supported sector initiatives with new and novel investments opportunities for the benefit of the nation.

Katar Meat Yetkililerini Ağırladık

Misafirlerimize üretim bandımızı gezdirdik. İş ortaklığının karşılıklı olarak artırılması doğrultusunda bir araya gelen taraflar, üretim tesisini gezerek sosis, salam, sucuk ve döner üretim bandlarını incelediler. Son teknoloji ile üretim yapılan tesisimizden etkilendiklerini dile getiren misafirlerimiz ile 2020 yılı için planlanan siparişler üzerine anlaşmaya varıldı.



Guests From Qatar Meat

We hosted guests from Qatar Meat who were interested in developing the sales of chicken based added value products to their country, all part of the expanding partnership between our two countries and companies. Together with our guests we visited the production facilities and examined the sausage, mortadella and shawarma lines. As a result of this visit, which they were very impressed by, an agreement was reached for the supply of products to Qatar Meat during 2020

KOSGEB Başkanını Ziyaret

Yönetim Kurulu Başkanımız Keskin Keskinoglu, Ankara'da KOSGEB Başkanı Prof. Dr. Cevahir Bozkurt'u makamında ziyaret etti. Son dönemde, devlet tarafından verilen yatırım teşvikleri ve kapsamı hakkında bilgi alışverişinde bulundular. Sayın Keskinoglu, "yeni yapacağımız yatırımlar ile ilgili Cevahir Bey'in değerli görüşlerinden ve bilgilerinden yararlandık. Kendisine misafirperverliği için teşekkür ederim", dedi.



Visit to the Deputy Minister of KOSGEB

Keskin Keskinoglu, chairman of the Board of Directors, recently visited Dr. Cevahir Bozkurt, President of KOSGEB (The Turkish Government Programme for Investor Promotion) at his office in Ankara. They exchanged information about investment incentives and the role of government in supporting industrial developments in Turkey. After the meeting Keskin said "We have benefitted a lot from Dr. Bozkurt's views and opinions and hope to act on them". He thanked Dr. Bozkurt for his kind hospitality.

Libya Bayimizi Ağırladık

Reda Company'nin sahibi Mr. Reda'yı tesislerimizde ağırladık. Üretim tesisimizi gezerek değerlendirmelerde bulunan bayimizi piliç ve ileri işlem ürünlerimiz ile her ay 50.000 kilogramlık için anlaşma sağlandı.



Guests From Libya

Dunya Food recently hosted a visit from the Chairman of the Libyan Reda company, a leading importer into that market. After visiting and being impressed by our facilities, negotiations resulted in the company placing a standing order for 50.000 kilograms per month of our chicken products.

Bayram SERTKAYA Ziyareti

Yönetim Kurulu Başkanımız Keskin Keskinoglu, Hayvan Sağlığı ve Karantina Daire Başkanı Bayram Sertkaya'yı ofisinde ziyaret etti. İkili, ihracat ve ithalat işlemleri sırasında gerekli görülen prosedürler ve yeniliklerle ilgili konuştular.



Visit to Bayram SERTKAYA

During the same trip to Ankara, Keskin Keskinoglu also visited Mr Bayram Sertkaya, Head of the Department of Animal Health and Quarantine at his office. They discussed current procedures concerning export and import transactions and innovations within the sector.

Katar Milli Günü Resepsiyonu

Yönetim Kurulu Başkanımız Keskin Keskinoglu, Ankara'da gerçekleştirdiği ziyaretler sırasında her yıl düzenlenen Katar Milli Günü Resepsiyonu'na katıldı. Ankara'da bir otelde verilen resepsiyonda, TBMM Başkanı Mustafa Şentop, İçişleri Bakanı Süleyman Soylu, Milli Savunma Bakanı Hulusi Akar, eski Başbakan Binali Yıldırım, eski bakanlar, yerli ve yabancı misyon temsilcileri, akademisyenler ve davetliler yer aldı. Programda konuşan Büyükelçi Al-Şafi, davete katılanlara teşekkür etti.



Qatar National Day Reception

Mr Keskinoglu was honoured to receive an invitation to attend the annual Qatar day celebrations in Ankara. Among the distinguished guests present were; Parliamentary Speaker Mr. Mustafa Sentop, Interior Minister Mr. Suleyman Soylu, Defence Minister Mr Hulusi Akar, former Prime Minister Mr. Binali Yildirim and a whole host of former ministers, representatives of foreign missions, academics and leading industrialists. In his welcoming speech to guests, Ambassador Al-Shafi thanked all present for attending and made special mention of the long term and fruitful ties that bound the Turkish nation and the State of Qatar.

ByKeskin Tavuk Raflarda Yerini Aldı

Denizli'nin en saygın marketleri olan 19 şubesi ile Gün Süpermarketlerde ve İstanbul'da 22 şubesi olan Snowy Marketlerde tavuk ürünümüz "çocukluğumuzdaki lezzet" sloganıyla raflarda yerini aldı. Carrefoursa'lardan sonra yeni anlaşmalar ile müşterilerimize hizmet ediyoruz.



The ByKeskin Chicken on Shelves

Following its successful introduction into the Carrefour supermarket chain Dunya Food have recently introduced our hen chicken product into two additional prestigious supermarket chains. In Denizli the Gun supermarket chain with 19 outlets and in Istanbul the Snowy Market chain with 22 branches.

Zouras Farms CEO'sunun Ziyareti

Yönetim Kurulu Başkanımız Keskin Keskinoglu, Ankara'da bulunan yumurta tesislerimizde Yunanistan'ın önde gelen yumurta üreticilerinden Zouras Farms'ın CEO'su Ionnis Zouras'ı ağırladı. Tesisi gezerek bilgiler alan misafirimiz, ürün kalitesi ve hassasiyeti için kullanılan teknolojinin çok önemli olduğunu, bu nedenle tesisimizde kullanılan sistemden ve tesisin genelinden çok etkilendiğini dile getirdi.



Guest CEO of Zouras Farms

As a corollary to his visit Mr. Keskinoglu hosted the visit to our Ankara facility of the CEO of Zouras Farms, Mr Ionnis Zouras, one of the leading egg producers in Greece. Our guest was very impressed by the facility, and stressed the technology within the plant was vital in ensuring product quality and final presentation, which were key criteria to success in the Greek market.

Bala Belediye Başkanı ve Jandarma Kom. Ziyareti

Yönetim Kurulu Başkanımız Keskin Keskinoglu, Bala Belediye Başkanı Ahmet Buran, Bala İlçe Jandarma Komutanını Jandarma Üst Teğmen Avni Yılmaz ve Bala Merkez Karakol Komutanı Jandarma Kıdemli Çavuş Mustafa Özdemir'i Ankara'daki yumurta tesisimizde ağırladı. Öğle yemeği için bir araya gelen taraflar, tesisimizi de gezdi ve tesisten etkilendiklerini dile getirdiler.



Guest Bala Mayer and Gendarmerie Commander

Following the visit of the Governor of the Bala region, the Mayor of Bala, Mr Ahmet Buran, accompanied by the Gendarme Commander of the area, Mr. Avni Yılmaz and Bala Central Gendarme Station Commander Senior Sergeant, Mr. Mustafa Özdemir visited our egg facility and were entertained for lunch at the plant. Both were very impressed by the facility and promised to support its development in any way possible.

Yunanistan Ziyareti

Yönetim Kurulu Başkanımız Keskin Keskinoglu, Tekkeli Yönetim Kurulu Başkanı Yakup Katirli ile birlikte Yunanistan'ın en büyük yumurta üreticisi ve alıcısı Eggpro firmasının Ceo'su Tzioglis Konstantinos ile bir araya geldi. Taraflar pastörize olan yumurta ve satışı konusunda fikir alışverişinde bulundu.



Visit to Greece

A useful meeting was held recently Keskin Keskinoglu, and the Chairman of Tekkeli Yakup Katirli between the Chairman of Eggpro Tzioglis Konstantinos one of the largest egg producers and buyers in Greece. Discussions covered a wide range of subjects in the sector, and in particular, ideas and possibilities concerning the market for pasteurized eggs in Greece and customer requirements.

Dicle Keskinöğlü Kitap Günleri Etkinlikleri

Dicle Keskinöğlü Book Day Activities

Yönetim Kurulu Başkanımız Keskin Keskinöğlü'nün değerli eşi Dicle Keskinöğlü, çeşitli Kitap Günleri etkileri kapsamında okurları ile bir araya geldi. Akhisar Belediyesi tarafından düzenlenen Kitap Günleri etkinliği kapsamında Akhisarlı kitapseverlerle buluştu. Etkinlik söyleyişi ile başlayıp, imza etkinliği ile devam etti. Dicle Keskinöğlü'nün, Taze Başlangıç, kendi annelik serüvenini mizahi bir dille anlattığı, "Beşikte Durduğu Gibi Durmuyor" kitapları okurların yoğun ilgisiyle karşılaştı.



Dicle Keskinöğlü, the esteemed wife of Keskinöğlü, Chairman of the Board of Directors, met with book lovers within the scope of Book Days organized by Akhisar Municipality. The event started with an interview and continued with the signature event. Dicle Keskinöğlü's books "Taze Başlangıç" and in which she described her motherhood adventure in a humorous language, "Beşikte Durduğu Gibi Durmuyor", attracted the attention of readers.

"Taze Başlangıç" said that she gave positive-impact messages to people who had hit the bottom, looked for the meaning of life, or were lost in the routine of life. Dicle Keskinöğlü also shared about her own writing adventure.

Taze Başlangıç, dibe vurmuş, hayatın anlamını arayan ya da yaşamın rutini içinde kaybolup gitmiş insanlara pozitif etkili mesajlar verdiğini belirten Dicle Keskinöğlü yazarlık serüveni hakkında paylaşımlarda bulundu.



Dicle Keskinöğlü met with students at Şahinkaya College Santral Campus as part of Tea & Talk Lessons from Life Days. Mrs. Dicle, who published the books "Ben Büyüyünce Aşık Olacağım" and "Köfte Parmak" in the list of books to be read in 2020, shared her experiences in her life with the children. As part of her speech, 180 students took photos and signed her books.

Dicle Keskinöğlü, bu yıl 18. si düzenlenen Bursa Kitap Fuarı'nda Kırmızı Kedi standındaki imza gününde sevenleriyle bir araya geldi. Etkinliğe katılan öğrencileri ise "Bebek Olmaya Karar Verdim", "Ben Büyüyünce Aşık Olacağım", "Yağmurun da Tadı Var", "Köfte Parmak" ve "En Sevdiğim Renk" adlı çocuk kitapları ile "Şarjlı İyilik Asası" isimli kitaplarına büyük ilgi gösterdi.

Dicle Keskinöğlü met with her fans on the signature day of the Kırmızı Kedi stand at the 18th Bursa Book Fair this year. The students attending the event showed great interest in children's books, "Bebek Olmaya Karar Verdim", "Ben Büyüyünce Aşık Olacağım", "Yağmurun da Tadı Var", "Köfte Parmak" ve "En Sevdiğim Renk"

Tea & Talk Yaşamdan Dersler Söyleyişi Günleri kapsamında öğrenciler ile Şahinkaya Koleji Santral Kampüs'te bir araya geldi. "Ben Büyüyünce Aşık Olacağım" ve "Köfte Parmak" kitaplarını 2020 yılı okunacak kitaplar listesinde yayınlayan okulun öğrencilerinin yoğun ilgisiyle karşılanan Dicle Keskinöğlü, çocuklar ile hayatındaki yaşadığı olaylardan edindiği tecrübeleri paylaştı. Söyleyişi kapsamında 180 öğrenci fotoğraflar çekilerek, kitaplarını imzaladı.



Coronavirus: 2020 'nin İlk Küresel Sorunu

Corona virüs, 2020'nin ilk büyük küresel sağlık korkusu olarak hafızalara yerleşti. Ancak ne ölçüde korkmamız gerekir, ya da sadece sakin kalmalı ve devam mı etmeliyiz?

Corona virüs mutasyona uğramış bir grip virüsüdür, başlangıçta sadece hayvanlarda varmış gibi görünmektedir, ancak şimdi tür engelini aşarak insan enfeksiyonuna geçmiştir. Bunu başaran sadece altı (şimdi yedi virüs) var. Çin'in Wuhan şehrinde, muhtemelen birçok taze et / deniz ürününün bulunduğu pazarların birinde ortaya çıktı.

Geçtiğimiz birkaç ay boyunca Çin'in her yerine yayıldı ve bu küçük enfeksiyon bölgelerinden seyahatler ile birlikte çok sayıda ülkeye yayıldı. Perspektif olarak ifade etmek gerekirse, bildirilen tüm enfeksiyon vakalarının% 99'u Çin'de, büyük çoğunluğu Wuhan ve Hubei eyaletinde yer almaktadır.

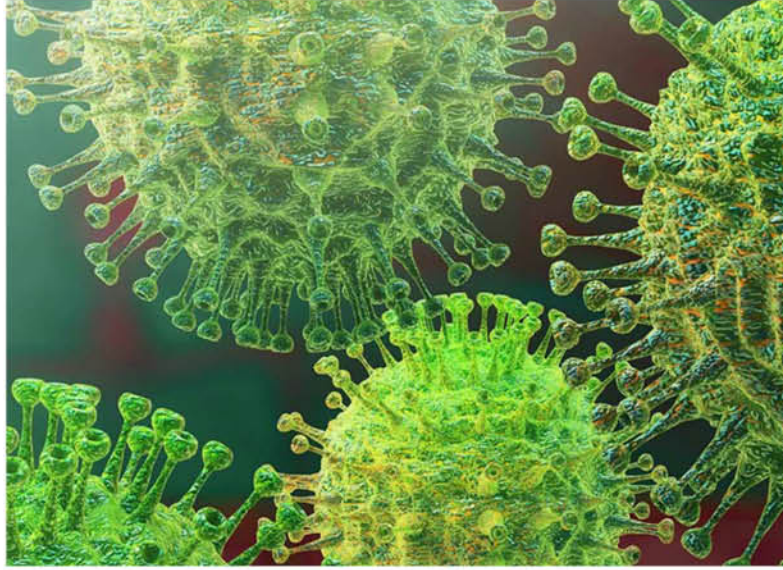
Corona virüs ateş, burun ve akciğer tıkanıklığına neden olur ve akciğerlere saldırır, bu da potansiyel olarak solunum zorluğuna neden olur - normal bir soğuk algınlığı veya diğer birçok grip türünde karşılaşılabilecek tüm semptomları gösterir. Evet, Corona virüs daha önce sınıflandırılmamış bir tür virüsdür ve tür engelini aşmıştır, ancak yıllık bazda soğuk algınlığı ve grip benzeri semptomlara neden olan büyük bir virüs grubunun parçasıdır. Birçok ülkede insanlar, kış aylarında yayıldığına inanılan grip virüslerinin en muhtemel "karışımına" karşı yıllık sonbahar aşılarını yaptırmaktadır. Bu tür aşılar hiçbir zaman %100 etkili değildir, çünkü "karışım" hangi türlerin gelişmeye yatkın olduğuna dair bir tahmin içerir, ancak koronavirüs 2019'un başlarında tespit edilen bir virus türüdür. Bu nedenle 2019/2020 grip aşısı karışımına dahil edilecektir.

Peki bu salgın hakkında ne kadar endişeli olmalıyız? İzlememiz gereken birkaç husus var. Corona virüs, tür bariyerini geçebilen bir mutasyondur. Şimdi insanlara geçmiştir ve bundan sonra tekrar bir değişim göstermiştir. Fakat tekrar mutasyona uğrayabilir ve nasıl ve ne şekilde mutasyona uğradığı bilim adamları tarafından yoğun bir şekilde izlenecektir.

Diğer virüslerden farklı olarak, Corona virüs semptomları göstermeden önceki kuluçka döneminde bulaşıcıdır. Yani başlangıçta tespit edilmesi ve kontrolü daha zordur ve bu nedenle bu asemptomatik dönemde başkalarına bulaşması daha kolaydır. Diğer virüslerden farklı olarak,

Corona virüs semptomları göstermeden önceki kuluçka döneminde bulaşıcıdır. Yani başlangıçta tespit edilmesi ve kontrolü daha zordur ve bu nedenle bu asemptomatik dönemde başkalarına bulaşması daha kolaydır. İki veya üç kişide görülen enfeksiyon, beş ila yedi günde enfekte sayısını iki katına çıkarır. Bu nedenle tavsiye olarak zaten enfekte olduğunuzu bildiğiniz veya tanıdığınız herhangi biriyle yakın temastan kaçınmalısınız.

Şu anda Corona virüse karşı korunma amaçlı herhangi bir aşı mevcut değildir. Mümkün olan en erken olanı muhtemelen 2020'nin sonlarında, ancak daha olumlu olarak mevcut antiviral ilaçların faydalı olabileceği görülmektedir. Mümkün olduğunca kalabalık alanlarda bulunmamak, ellerinizi ve yüzünüzü bol ılık su ve sabunla temizlemek, kullandığınız telefon v.b. kişisel eşyaları sık sık dezenfekte etmek hastalıktan korunmak için alınabilecek



cek basit önlemlerdir.

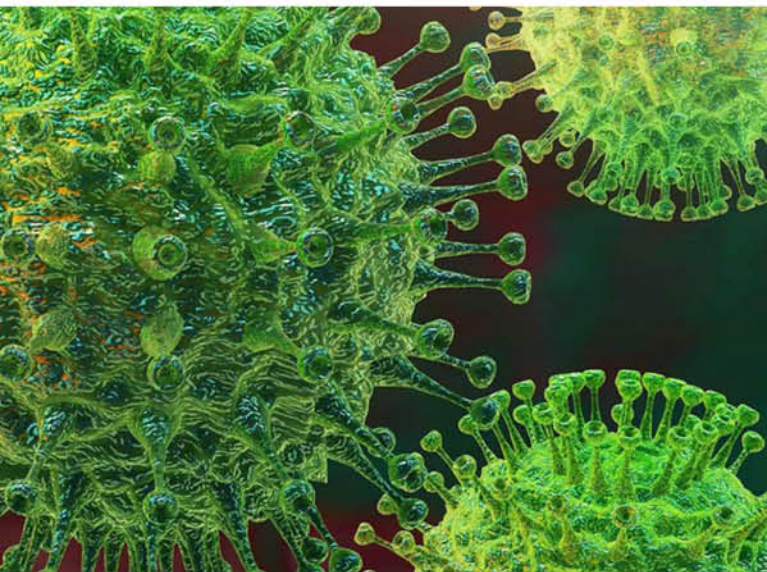
Peki ya gelecek? Hem Çin'de hem de küresel olarak enfekte olmuş insan sayısının stabilize edilmeden ve azalmadan önce artması muhtemeldir. Yine de yüz maskeleri sınırlı bir değere sahip gibi görünüyor. Bireysel enfeksiyonu önlemek için en iyi tavsiye kişisel hijyendir, Mümkün olduğunca kalabalık alanlarda bulunmamak, ellerinizi ve yüzünüzü bol ılık su ve sabunla temizlemek, öksürürken veya hapşırırken tek kullanımlık mendiller kullanmak, kullandığınız telefon v.b. kişisel eşyaları sık sık dezenfekte etmek hastalıktan korunmak için alınabilecek basit önlemlerdir.

Coronavirus: Facts and Perspectives

It is early February 2020, and the Coronavirus has become well established as the first major global health scare of 2020, but to what extent is it a pandemic we should fear, or should we just keep calm and carry on.

Coronavirus is a mutated flu virus, which appears to have originally been present solely in animals (undefined) but has now crossed the barrier into human infection. It is one of only six (now seven viruses) to accomplish this. It originated in Wuhan, China, probably in one of the many fresh meat / seafood markets.

Over the past couple of months it has spread extensively throughout China, and by globalised travel to a large number of other countries, where there are small pockets of infection. To put it in perspective 99% of all reported cases of infection are in China, with the vast majority in Wuhan and the Hubei province.



Coronavirus causes fever, nasal and lung congestion and attacks the lungs, potentially causing difficulty with breathing – all symptoms one might experience with a normal cold or most other types of flu. And this is where the journalistic hype parts company with reality!

Yes, coronavirus is a previously unclassified virus which has crossed the species barrier, but it is part of a huge group of viruses which cause cold and flu like symptoms on an annual basis. In many countries people have their annual autumnal injections of a vaccine against the most likely “mix” of flu viruses believed to spread over the winter months. Such vaccinations are never 100% effective as the “mix” is a prediction of what strains are liable to develop, but had

coronavirus been detected and a suspect in early 2019 it might have been included in the vaccine mix for the 2019 / 2020 flu “season”

Yes, there have been deaths from this virus (700+ so far, and rising, but virtually all in China), and that is unfortunate. It is already clear that these deaths are primarily among the vulnerable, whether due to age, infirmity or compromised immune systems. Also one must remember that the mortality rate, at about 2%, is significantly lower than with previously mutated flu viruses such as SARS, MERS, and the Ebola virus. It is also lower, among the unprotected, than the “normal” flu viruses we encounter globally on an annual basis.

So how worried should we be about this pandemic? There are several aspects we should be watching. Coronavirus is a mutation which has been able to cross the species barrier. Now it is in humans it is stable but may mutate again, and how, and to what it mutates into will be watched intensely by scientists.

Unlike other viruses, coronavirus is infectious before it displays symptoms, meaning it is more difficult to initially detect and control and hence easier for it to infect others during this primary asymptomatic period. The infection rate seems to be to two or three other people, with total numbers infected doubling every five to seven days. Hence the advice is to avoid close contact with anyone you know or believe is already infected.

There is at present no vaccine available to protect against coronavirus. The earliest one might be available is probably late 2020, but more positively it seems existing antiviral drugs may be useful, but the main pharmaceutical thrust is currently symptomatic treatment. Face masks seem to be of limited value.

So what of the future? The number of people infected, both in China and globally, is likely to increase, before stabilising and decreasing. To prevent individual infection the best advice is personal hygiene, use disposable tissues when coughing or sneezing, wash hands regularly, and avoid contact with known or potentially infected people.

We end on a lighter note. A travel journalist was asked by a caller on a recent TV show about coronavirus “I am picking my friends up from the airport, who are returning from Thailand – should I be worried?” “Yes” he replied “You should be very worried, the traffic around Heathrow Airport can be horrendous!”

Coronavirus in perspective!

Prof. Peter Williamson



Çocukluğumuzdaki Lezzet

Keskin Keskinoğlu ürünüdür

Sağlık ve Lezzet Carrefour'da



MORALİNİZİ YÜKSELTİR

İçeriğindeki serotonin sayesinde tavuksuyu çorbası depresif ruh halinin ortadan kalkmasına katkı sağlar stresi azaltarak rahat bir uyku uyumasına yardımcı olur.

KALP DOSTUDUR

Tavuk eti tüketerek kalp hastalığına neden olan homositin isimli amino asidi baskılayarak kalp krizi riskini azaltabilirsiniz.

KAS GELİŞİMİNİ SAĞLAR

Protein kaynağı olarak zengin içeriğe sahip olan tavuk eti kas gelişimine katkı sağlar. Vücudun sağlıklı gelişimi ve sağlıklı kilo verme için iyi bir yardımcıdır.

GÖZ SAĞLIĞINA FAYDALIDIR

Tavuk eti, A vitamin grubundaki retinol, alfa ve lisopen zengindir. İçeriğindeki maddeler ile göz sağlığını destekler.

NIASİN İÇERİR

Niasin birçok gıda maddesinde yer almamasına rağmen vücut sağlığı için çok elzemdir. Tavuk eti içeriğindeki niasin ile kanser ve diğer genetik kaynaklı rahatsızlıklara karşı savunma geliştirir

FOSFOR ZENGİNİDİR

İçeriğindeki fosfor sayesinde diş ve kemikleri güçlendirdiği gibi akciğer ve merkezi sinir sisteminin gelişimi ve korunması açısından büyük öneme sahiptir.



www.gecpiser.com



ne lazımsa

Carrefour



f /carrefoursa @carrefoursa
carrefoursa.com 444 10 00